

公益社団法人 日本作業環境測定協会主催

サンプリング資格者のための個人ばく露測定講習

開催案内

令和 6 年 3 月 18 日付省令改正（有機溶剤中毒予防規則ほか四つの省令の改正。以下「改正省令」と略）により、下記(1)及び(2)の業務については、厚生労働大臣が告示で定めるカリキュラムによる「個人ばく露測定」に関する講習（以下「個人ばく露測定講習」と略）を修了した作業環境測定士が行わなければならないこととなりました。

また、(3)についても、今後法令の整備が行われ、(1)、(2)と同様に、令和 8 年 10 月 1 日からは作業環境測定士が行うこととなる予定です。

これらの測定では、サンプリングについて厚生労働大臣が告示で定める標記講習を修了すれば、作業環境測定士が行うサンプリング業務の一部を測定士に代わって行うことができることとなりました。

このため、当協会では、下記によりこのように(1)から(3)について作業環境測定士が行うサンプリングを補助できる資格を取得するための講習を実施いたしますので、作業環境測定機関、関係事業場を始め受講資格はありませんので、多くの皆様の受講をお待ちしております。

記

- (1) 作業環境改善が困難な第 3 管理区分の作業場所において労働者が使用する呼吸用保護具を選定するために必要な「個人サンプリング測定等」
- (2) 金属アーク溶接等作業を継続して行う屋内作業場における溶接ヒュームの濃度の測定
- (3) リスクアセスメント対象物にかかる確認測定及びリスクアセスメントのための測定

1 開催日程、開催場所

開催日	開催都市	登録番号
2025 年 11 月 10 日（月）～11 日（火）	三田 NN ホール	東京労働局 個 13-1
2026 年 2 月 9 日（月）～10 日（火）	〒108-0014 東京都港区芝 4-1-23 三田 NN ビル地下 1 階	

2 受講対象者（受講できる方）

受講資格はありません。（なお、作業環境測定士の資格をお持ちの方は個人ばく露測定（デザイン等講習）講習をご受講いただければデザインからサンプリングまでの一連の業務が可能になります）。

3 受講料（税込み） **33,000円**（テキスト代は含まれません。）

4 テキスト

書籍番号	書 籍 名
J-142	サンプリング資格者のための個人ばく露測定講習テキスト（税込み 2,750 円）

テキスト（書籍）は、当協会「図書・分析試料販売サイト」(<https://jawe-book.com/products/list>)からご購入をお申し込みください。

※講習会場での書籍の販売は行いませんので、必ず事前にご購入ください。

5 申込方法（申込書類等の提出）

(1) 受講申込を行う

①当協会ウェブサイト (<https://www.jawe.or.jp/>) にアクセスいただき、「個人ばく露測定講習」のページ (<https://www.jawe.or.jp/kosyu/personal.html>) の「サンプリング講習（サンプリングのみ）」欄に掲載されている受講希望日の予約フォーム（Google フォーム）に必要事項を入力し送信してください。

②予約フォーム（Google フォーム）に入力されたメールアドレス宛に申込完了のメールが送信されます。

※申込は原則としてウェブサイトです。Google フォームへのアクセスができないなどご不明点等がございましたら研修センターまでお問い合わせください。(jawe-kousyu@jawe.or.jp)

(2) 申込書類の提出

申込完了メールが届いた日から 2 週間以内に「写真付き申込書」を郵送してください。申込書 (Excel) の様式は、協会ホームページに掲載しておりますので、各自ダウンロードの上ご作成ください。

(3) 受講料の支払い方法及び受講票の交付について

①受講料は、前払いです。

申込受付後、5(2)の提出書類が到着し、書類に不備がないことを確認出来た方から受講者氏名等を記載した**請求書(電子データ)をメールで送付します**ので、請求書に記載された期日までにお振込みください。

②受講票等は、入金確認後、申し込みの際にご入力いただきましたメールアドレスへ送信いたします。講習当日はお送りした受講票を印刷してお持ちいただくか、スマートフォンの画面などで表示していただき受付時にご提示ください。

6 キャンセルについて

受講者の都合による受講の取消は、次のとおりです。（日数の計算には、土曜日・日曜日及び祝日は含みません。）

返金は振込手数料の差し引いた額を返金させていただきます。

	返金額
① 受講申込受付日より受講開始日の 15 日前までに取消しの通知があった場合	全額の 90%
② 受講開始日の 14 日前より同 5 日前までの間に取消しの通知があった場合	全額の 70%
③ 受講開始日の 4 日前より同 2 日前までの間に取消しの通知があった場合	全額の 40%
④ 受講開始日の前日の取消しの通知若しくは講習日に欠席の場合	返還なし

キャンセルフォームよりご連絡ください。 <https://forms.gle/erieL5mbAZY34p5V6>

7 カリキュラム

厚生労働大臣告示（令和 6 年厚生労働省告示第 93 号「個人ばく露測定講習規程」）で定めるカリキュラムに基づく内容及び時間で行います。（合計 6 時間 内訳 講義講習：4 時間 30 分、実技講習：1 時間 30 分）

最終日の講習終了後に修了試験（筆記及び実技）を行い、合格者に後日、修了証を発行致します。

講習科目等	範 囲	講習時間
1 日目		
講習会場 開場時間	受講受付	8 : 50～
オリエンテーション		9 : 20～9 : 30
1. 労働衛生関係法令 (30 分)	労働安全衛生法、労働安全衛生法施行令、労働安全衛生規則、有機溶剤中毒予防規則、鉛中毒予防規則、特定化学物質障害予防規則及び粉じん障害防止規則中の関係条項並びに関係告示等中の関係条項	9 : 30～10 : 00
講義講習の準備		10 : 00～10 : 05
2. 化学物質管理概論 (30 分)	化学物質管理の概論	10 : 05～10 : 35
講義講習の準備		10 : 35～10 : 40
3. 個人ばく露測定概論 (30 分)	個人ばく露測定の目的	10 : 40～11 : 10
講義講習の準備		11 : 10～11 : 20
4. サンプルングに関する知識 (1 時間)	個人ばく露測定に係るサンプルングの方法	11 : 20～12 : 20
昼休憩		12 : 20～13 : 20
4. サンプルングに関する知識 (2 時間) 続き	個人ばく露測定に係るサンプルングの方法	13 : 20～15 : 30 (休憩 10 分含む)
2 日目		
講習会場 開場時間	受講受付なし	9 : 00
5. サンプルング (1 時間 30 分)	個人ばく露測定に係るサンプルング (実習)	10 : 20～11 : 50
昼休憩		11 : 50～12 : 50
修了試験 (筆記)		12 : 50～13 : 50
修了試験 (実技)		13 : 50～15 : 20

※4 筆記試験は途中退席可能としますので、実技試験は筆記試験終了者から順番に受験していただきます。

そのため、終了時刻は受験者によって異なりますので、予めご承知おきください。

8 講習当日の携行品

- (1)受講票 電子データ(当日はスマートフォンの画面等をご提示ください)またはプリントアウトしたもの
- (2)筆記用具 (①鉛筆又はシャープペンシル、②消しゴム、③ボールペン (黒))
- (3)個人ばく露測定講習テキスト(2 頁「4.テキスト」を参照のうえご用意ください。)
- (4)作業服などの上着をお持ちください。

※実際に実習で上着にサンプリング機器を取り付けますため、安全ピンなどを服に通します。

9 修了試験について

修了試験は、筆記試験及び実技試験により実施します。なお、修了試験は遅刻又は早退した場合は、受験資格が失われますので、ご注意ください。

10 個人情報保護について

受講に関してご提供いただいた個人情報は、個人情報保護に関する法令およびその他の規範を遵守し、適切に取扱います。

また、この講習の運営のために使用いたしますが、他に当協会が行うセミナーの案内、各種情報の提供等に利用させていただくことがあります。個人情報はこのような利用に同意されない場合は、受講申込書で意思表示願います。

11 免責事項について

火災、地震、水害、落雷その他の天変地異、輸送機関等のサービスの停止、感染症、社会的騒乱、公権力による命令、その他の当協会の責に帰さざる理由によるサービスの停止・中断により講習会を提供できなかった場合は、それにより受講者の皆様その他の第三者に生じた損害について、当協会は一切の責任を負いかねますので、予めご理解をお願いいたします。

問い合わせ先：

(公社) 日本作業環境測定協会 研修センター

〒108-0014 東京都港区芝4-4-5 三田労働基準協会ビル6階

E-mail: jawe-kousyu@jawe.or.jp

TEL. 03-3456-1601

電話受付時間：月～金（祝休日を除く） 9:00～12:00、13:00～17:00.

当協会ホームページ (<https://www.jawe.or.jp>)参照。

書籍購入に関しては、（TEL. 03-3456-5852）まで。

会場案内図

2025 年 11 月 10 日（月）～11 日（火）

2026 年 2 月 9 日（月）～10 日（火）

三田 NN ホール

〒108-0014 東京都港区芝 4 - 1 - 23 三田NNビル地下 1 階



JR 田町駅 徒歩 5 分

都営三田線 三田駅直結（A9 出口）

都営浅草線 三田駅 徒歩 3 分