

公益社団法人 日本作業環境測定協会 主催

個人ばく露測定(デザイン等)講習 開催案内

令和6年3月18日付省令改正（有機溶剤中毒予防規則ほか4つの省令の改正。以下「改正省令」と略）により、令和8年10月1日からは次の(1)、(2)の業務については、厚生労働大臣が告示で定めるカリキュラムによる「個人ばく露測定講習」を修了した作業環境測定士が行わなければならないこととなりました。

また(3)についても、今後法令の整備が行われ、(1)、(2)と同様に、令和8年10月1日からは個人ばく露測定講習を修了した作業環境測定士が行うこととなる予定です。

(1)作業環境改善が困難な第3管理区分の作業場所において労働者に使用させる呼吸用保護具を選定するために必要な「個人サンプリング測定等」

(2)金属アーク溶接等作業を継続して行う屋内作業場において労働者に使用させる呼吸用保護具を選定するために必要な溶接ヒュームの濃度の測定

(3)リスクアセスメント対象物にかかる確認測定及びリスクアセスメントのための測定

この講習は、改正省令により、都道府県労働局の登録を受けた者が行うこととされており、当協会は登録個人ばく露測定講習機関として登録を受けましたので、下記のとおり本講習を実施いたします。

1 開催スケジュール

開催日	開催都市	登録番号
(東京開催)		
2026年4月9日(木)~10日(金)		
2026年5月25日(木)~26日(金)	三田 NN ホール	東京労働局
2026年8月31日(木)~9月1日(金)	〒108-0014 東京都港区芝4-1-23 三田NNビル地下1階	個 13-1
2026年9月29日(木)~30日(金)		
2027年1月19日(木)~20日(金)		
2026年4月16日(木)~17日(金) 兵庫県神戸市	兵庫県中央労働センター 〒650-0011 兵庫県神戸市中央区下山手通6丁目3-28	兵庫労働局 兵労基衛登録第29号
2026年6月25日(木)~26日(金) 長野県長野市	長野県教育会館 ホール 〒380-0846 長野県長野市旭町1098	長野労働局 第1号
2026年7月2日(木)~3日(金) 静岡県静岡市	静岡県男女共同参画センター(あざれあ) 〒422-8063 静岡市駿河区馬渓1-17-1	静岡労働局 第22-1号
2026年7月9日(木)~10日(金) 広島県広島市	RCC文化センター 〒730-0015 広島県広島市中区橋本町5-11	広島労働局 第220号

2 受講対象者（受講できる方）

作業環境測定士（1種、2種の資格の区別はございません。）

(1) IOHA認証日測協認定オキュペイショナルハイジニストであり、第2種または第1種作業環境測定士として登録を受けた方は、受講の必要はなく、受講することもできません。

(2)作業環境測定士として登録を受けていない方は、IOHA認証日測協認定オキュペイショナルハイジニストであっても、本講習の受講はできません。

3 受講料（税込み） 44,000円(テキスト代は含まれません。)

▼申込方法は、次ページをご確認ください！



4 テキスト

(1) 書籍番号 書籍名

J-119 作業環境測定士のための個人ばく露測定講習テキスト (税込み 3,850 円)

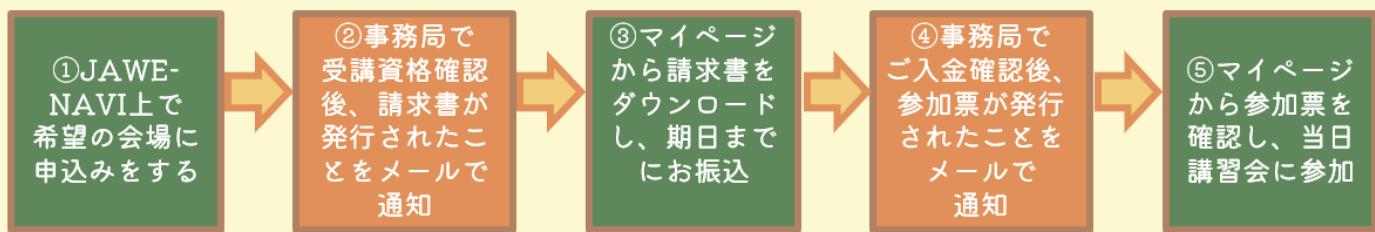
テキスト（書籍）の購入は、当協会「図書・分析試料販売サイト」(<https://www.jawe.or.jp/ec/>) からお申込みください。
※講習会場での書籍の販売は行えませんので必ず事前にご購入ください。

5 お申込方法

講習受講までの流れ

■ : 受講者対応事項

■ : 講習事務局対応事項



お申込みの手続きは、日測協のシステム(JAWE-NAVI)上で行います。

お申込みには、JAWE-NAVI の個人利用者アカウントが必要となります。(作成無料)

アカウントの作成から申込までの JAWE-NAVI の具体的な操作方法はこちらのページ(<https://member.jawe.or.jp/>) に掲載の利用者マニュアルをご確認ください。

6. 申込時の必要書類(受講資格証明書類)

受講資格の証明書類として以下の書類等をお申込時にアップロードをお願いします。

(1)顔写真のデータ

受講申込前 6 ヶ月以内に撮影したもので、正面、脱帽、上三分身とし、
画像が鮮明で本人確認が容易なものを申込時にアップロードしてください。

(アップロードファイル形式： PNG/JPG/JPEG、最大容量は 10MB までです。)

(2)「作業環境測定士登録証」の両面コピー

申込時に両面それを確認できるデータファイルを片面ずつアップロードしてください。
(アップロード可能ファイルは PDF/PNG/JPEG、最大容量は 10MB までです。)

※(1) IOHA 認証日測協認定オキュペイショナルハイジニストであり、第2種または第1種作業環境測定士として登録を受けた方は、本講習を受講する必要はなく、個人ばく露測定を実施することができます。そのため本講習は受講できません。

(2)作業環境測定士として登録を受けていない方は、IOHA 認証日測協認定オキュペイショナルハイジニストであっても、本講習の受講はできません。また、令和 8 年 10 月以降は、作業環境測定士に登録するまで、個人ばく露測定を実施できません。

7 カリキュラム

厚生労働大臣告示（令和6年厚生労働省告示第93号「個人ばく露測定講習規程」）で定めるカリキュラムに基づく内容及び時間で行います。（合計9時間 内訳 講義講習：7時間30分、実技講習：1時間30分）

最終日の講習終了後に修了試験（筆記及び実技）を行い、合格者に後日、修了証を発行致します。

なお、作業環境測定法第7条第4号に関し、作業環境測定法施行規則第6条第1項第1号（個人サンプリング法）の登録を受けている方は、下表の『4. サンプリングに関する知識』の講義及び『5. サンプリングの実技講習』は免除されますので、2日目は13時開始の労働衛生関係法令のみの受講となります。また、実技試験は免除されますが、筆記試験はサンプリングに関する知識以外の科目は受験していただきます。

厚生労働大臣告示で定める個人ばく露測定講習（9時間）の概要

講習科目等	範 囲	講習時間
1日目		
講習会場 開場時間	受講受付	8:50~
オリエンテーション		9:20~9:30
1. 個人ばく露測定概論（2時間）	個人ばく露測定の目的、個人ばく露測定結果の評価、呼吸用保護具の選択	9:30~11:40 (休憩10分含む)
昼休憩		11:40~12:40
2. デザインに関する知識（3時間）	個人ばく露測定に係るデザインの方法	12:40~ ~16:25
3. デザイン (実技、30分)	個人ばく露測定に係るデザイン	(休憩15分含む)
2日目		
講習会場 開場時間	受講受付なし	8:50
4. サンプリングに関する知識（1時間30分）※1	個人ばく露測定に係るサンプリングの方法	9:20~10:50
5. サンプリング (実技、1時間)※2	個人ばく露測定に係るサンプリング	11:00~12:00
昼休憩※3		12:00~13:00
6. 労働衛生関係法令（1時間）	労働安全衛生法、労働安全衛生法施行令、労働安全衛生規則、有機溶剤中毒予防規則、鉛中毒予防規則、特定化学物質障害予防規則及び粉じん障害防止規則中の関係条項並びに関係告示等中の関係条項	13:00~14:00
修了試験（筆記）※4		14:15~15:15
修了試験（実技）※5		15:15~16:45

※1、※2 個人サンプリング法（C・D測定）を登録している場合は受講免除です。

※3 個人サンプリング法（C・D測定）を登録している方は2日目午前の科目は免除のため、

会場には12時以降入場するようお願いします。

※4 筆記試験は途中退席可能としますので、実技試験は筆記試験終了者から順番に受験していただきます。

そのため、終了時刻は受験者によって異なりますので、予めご承知おきください。

※5 個人サンプリング法（C・D測定）を登録している場合は、実技試験免除です。

8 講習当日の持ち物

- (1)受講票 電子データ(当日はスマートフォンの画面等をご提示ください)またはプリントアウトしたもの
- (2)筆記用具 (①鉛筆又はシャープペンシル、②消しゴム、③ボールペン(黒))
- (3)個人ばく露測定講習テキスト(2頁「4.テキスト」を参照のうえご用意ください。)
- (4)(個人サンプリング法(C・D測定)を登録していないサンプリングの実技を受講する方のみ)
作業服などの上着をお持ちください。

※実際に実習で上着にサンプリング機器を取り付けますため、安全ピンなどを服に通します。

9 修了試験について

修了試験は、筆記試験及び実技試験により実施します。なお、修了試験は遅刻又は早退した場合は、受験資格が失われますので、ご注意ください。

10 キャンセルについて

受講者の都合による受講の取消は、次のとおりです。返金は振込手数料の差し引いた額を返金させていただきます。

	返金額
① 受講申込受付日より受講開始日の15日前までに取り消しの通知があった場合	全額の90%
② 受講開始日の14日前より同5日前までの間に取り消しの通知があった場合	全額の70%
③ 受講開始日の4日前より同2日前までの間に取り消しの通知があった場合	全額の40%
④ 受講開始日の前日の取り消しの通知若しくは講習日に欠席の場合	返還なし

11 受講日の変更

受講者の都合により受講日を変更する場合には、変更前の受講予定日と同年度内の期日への変更を1回に限り認めます。利用者マニュアルを参考のうえ、利用者マイページより変更してください。

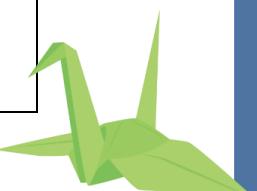
(年度末に近い講習を取り消す場合は、定員の関係で変更出来ない場合があります。ご注意ください。)

変更手数料は、請求書に記載の納入期限までにお振込みください。入金確認後、改めて、参加票をお送りいたします。

なお、変更に対する受講料の取り扱いは次表のとおりです。

〈変更手数料〉

	事由	変更手数料
1	受講申込受付日より受講開始日の15日前までの間に変更の通知があった時	無料
2	受講開始日の14日前より同3日前までの間に変更の通知があった時	受講料の10%
3	受講開始日の2日前以降に通知があった時は、取り消しの扱いになります。	受講料の全額(返還しない)



12. 免責事項について

火災、地震、水害、落雷その他の天変地異、輸送機関等のサービスの停止、感染症、社会的騒乱、公権力による命令、その他の当協会の責に帰さざる理由によるサービスの停止・中断により講習会を提供できなかった場合は、それにより受講者の皆様その他の第三者に生じた損害について、当協会は一切の責任を負いかねますので、予めご理解をお願いいたします。す

【東京会場】 三田 NN ホール

三田 NN ホール

〒108-0014 東京都港区芝4-1-23 三田NNビル地下1階



JR 田町駅 徒歩 5 分

都営三田線 三田駅直結 (A9 出口)

都営浅草線 三田駅 徒歩 3 分

【仙台会場】

仙都会館 〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央 2-2-10

交通機関

J R 仙台駅より徒歩 5 分

J R 仙台線あおば通駅 徒歩 1 分

地下鉄広瀬通駅 徒歩 3 分



【静岡会場】

静岡県男女共同参画センター（あざれあ） 〒422-8063 静岡市駿河区馬渓 1-17-1

静岡駅（北口）から国道 1 号沿いに西へ（安倍川の方へ）歩いて 9 分です。

静岡県男女共同参画センター「あざれあ」案内図

休館日：第1・第3・第5日曜日、8/13～8/15、12/27～1/5

静岡市駿河区馬渓1-17-1
TEL: 054-255-8440
FAX: 054-251-5085
<http://www.azarea-navi.jp>



◆ 県営・名古屋

※あざれあの駐車場は普通車サイズの立体駐車場で、ご利用は主催者の方専用の予約制となっております。
一般来場者の方はご利用できませんので、お車でお越しの方は近隣のコインパーキング等をご利用ください。

2022.04

【長野会場】

長野県教育会館 ホール 〒380-0846 長野県長野市旭町 1098

交通機関

・長野電鉄 権堂駅より徒歩 10 分

・JR長野駅 善光寺からバスご利用の場合

アルピコバス「ぐるりん号」または「県庁・合同庁舎経由自治会館」行き

「合同庁舎前」下車から 徒歩 3 分

アルピコバス「びんづる号」または「宇木」行きか「若槻東条」行き

「権堂入口」下車から 徒歩 7 分



【広島会場】

RCC文化センター 〒730-0015 広島県広島市中区橋本町5-11

《交通機関のご案内》

- ・ J R 広島駅（在来線南口）より徒歩 10 分
- ・ 市内電車「銀山町電停」下車、徒歩 5 分



【神戸会場】

兵庫県中央労働センター

〒650-0011 兵庫県神戸市中央区下山手通6丁目3-28

《交通機関のご案内》

- ・神戸市営地下鉄「県庁前」駅西へ5~7分
- ・神戸高速鉄道「花隈」駅北へ5~7分
- ・JR西日本「元町」駅・阪神「元町」駅北西へ15分

