

公益社団法人 日本作業環境測定協会 主催

個人ばく露測定(デザイン等)講習 開催案内

令和6年3月18日付省令改正（有機溶剤中毒予防規則ほか4つの省令の改正。以下「改正省令」と略）により、令和8年10月1日からは次の(1)、(2)の業務については、厚生労働大臣が告示で定めるカリキュラムによる「個人ばく露測定講習」を修了した作業環境測定士が行わなければならないこととなりました。

また(3)についても、今後法令の整備が行われ、(1)、(2)と同様に、令和8年10月1日からは個人ばく露測定講習を修了した作業環境測定士が行うこととなる予定です。

- (1)作業環境改善が困難な第3管理区分の作業場所において労働者に使用させる呼吸用保護具を選定するために必要な「個人サンプリング測定等」
- (2)金属アーク溶接等作業を継続して行う屋内作業場において労働者に使用させる呼吸用保護具を選定するために必要な溶接ヒュームの濃度の測定
- (3)リスクアセスメント対象物にかかる確認測定及びリスクアセスメントのための測定

この講習は、改正省令により、都道府県労働局長の登録を受けた者が行うこととされており、当協会は登録個人ばく露測定講習機関として登録を受けましたので、下記のとおり本講習を実施いたします。

1 開催日程、開催場所

開催日	開催都市	登録番号
(東京開催) ※3月の開催予定を追加しました。		
2025年11月25日(火)～26日(水)(満席)	三田 NN ホール 〒108-0014 東京都港区芝4-1-23 三田NNビル地下1階	東京労働局 個 13-1
2025年12月1日(月)～2日(火)(満席)		
2026年1月20日(火)～21日(水)(満席)		
2026年3月16日(月)～17日(火)		
2025年11月17日(月)～18日(火)(満席) 宮城県仙台市	仙都会館 8階会議室 〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央2-2-10	宮城労働局 第 07-0501-2 号
2025年12月9日(火)～10日(水)(満席) 静岡県静岡市	静岡県男女共同参画センター(あざれあ) 〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1-17-1	静岡労働局 第 22-1 号
2025年12月16日(火)～17日(水)(若干名空きあり) 長野県長野市	長野県教育会館 ホール 〒380-0846 長野県長野市旭町1098	長野労働局 第 1 号
2025年12月23日(火)～24日(水)(満席) 広島県広島市	RCC文化センター 7階 701会議室 〒730-0015 広島県広島市中区橋本町5-1-1	広島労働局 第 220 号
2026年1月27日(火)～28日(水)(満席) 兵庫県神戸市	兵庫県中央労働センター 1階 小ホール 〒650-0011 兵庫県神戸市中央区下山手通6丁目3-28	兵庫労働局 兵労基衛登録第 29 号

2 受講対象者(受講できる方)

作業環境測定士(1種、2種の資格の区別はございません。)

- (1)IOHA認証日測協認定オキュペイショナルハイジニストであり、第2種または第1種作業環境測定士として登録を受けた方は、受講の必要はなく、受講することもできません。
- (2)作業環境測定士として登録を受けていない方は、IOHA認証日測協認定オキュペイショナルハイジニストであっても、本講習の受講はできません。

3 受講料(税込み) 44,000円(テキスト代は含まれません。)

▼申込方法は、次ページをご確認ください！



4 テキスト

(1) 書籍番号 書籍名

J-119 作業環境測定士のための個人ばく露測定講習テキスト (税込み 3,850 円)

販売開始後にテキスト(書籍)の購入は、当協会「図書・分析試料販売サイト」(<https://www.jawe.or.jp/ec/>)からお申込みください。

※講習会場での書籍の販売は行えませんので必ず事前にご購入ください。

5 申込方法(申込書類等の提出)

(1) 受講申込を行う

① 当協会ウェブサイト(<https://www.jawe.or.jp/>)にアクセスいただき、トップページの「個人ばく露測定講習」をクリック後、「2.Web 申込」より、受講希望日の Google フォームに必要事項を入力し送信してください。

② 申込フォーム(Google フォーム)に入力されたメールアドレス宛に申込完了のメールが送信されます。

※申込は原則としてウェブサイトにて受付けております。Google フォームへのアクセスができないなど

ご不明点等がございましたら研修センターまでお問い合わせください。(jawe-kousyu@jawe.or.jp)

(2) 申込書類の提出

申込完了メールが届いた日から 2 週間以内に「写真付き申込書」と「作業環境測定士登録証」の両面コピーを郵送してください。申込書(Excel)の様式は、協会ホームページに掲載しておりますので、各自ダウンロードの上ご作成ください。(※郵送先は、4 ページのお問い合わせと同じ場所になります。)

(3) 受講料の支払い方法及び受講票の交付について

① 受講料は、前払いです。

申込受付後、5(2)の提出書類が到着し、受講資格を確認出来た方から受講者氏名等を記載した請求書(電子データ)をメールで送付しますので、請求書に記載された期日までにお振込みください。

② 受講票等は、入金の確認後、申し込みの際にご入力いただきましたメールアドレスへ送信いたします。

講習当日はお送りした受講票を印刷してお持ちいただくか、スマートフォンの画面などで表示していただき受付時にご提示ください。

※(1) IOHA 認証日測協認定オキュペイショナルハイジニストであり、第2種または第1種作業環境測定士として

登録を受けた方は、受講の必要はなく、受講することもできません。作業環境測定士に登録しているハイジニストの方は、個人ばく露測定を実施することができます。

(2) 作業環境測定士として登録を受けていない方は、IOHA 認証日測協認定オキュペイショナルハイジニストであっても、本講習の受講はできません。また、令和8年10月以降は、作業環境測定士に登録するまで、個人ばく露測定を実施できません。

6 キャンセルについて

受講者の都合による受講の取消は、次のとおりです。(日数の計算には、土曜日・日曜日及び祝日は含みません。)

返金は振込手数料の差し引いた額を返金させていただきます。

	返金額
① 受講申込受付日より受講開始日の15日前までに取消しの通知があった場合	全額の90%
② 受講開始日の14日前より同5日前までの間に取消しの通知があった場合	全額の70%
③ 受講開始日の4日前より同2日前までの間に取消しの通知があった場合	全額の40%
④ 受講開始日の前日の取消しの通知若しくは講習日に欠席の場合	返還なし

キャンセルフォームよりご連絡ください。 <https://forms.gle/erieL5mbAZY34p5V6>

7 カリキュラム

厚生労働大臣告示（令和6年厚生労働省告示第93号「個人ばく露測定講習規程」）で定めるカリキュラムに基づく内容及び時間で行います。（合計9時間 内訳 講義講習：7時間30分、実技講習：1時間30分）

最終日の講習終了後に修了試験（筆記及び実技）を行い、合格者に後日、修了証を発行致します。

なお、作業環境測定法第7条第4号に関し、作業環境測定法施行規則第6条第1項第1号（個人サンプリング法）の登録を受けている方は、下表の『4. サンプリングに関する知識』の講義及び『5. サンプリングの実技講習』は免除されますので、2日目は13時開始の労働衛生関係法令のみの受講となります。また、実技試験は免除されますが、筆記試験はサンプリングに関する知識以外の科目は受験していただきます。

厚生労働大臣告示で定める個人ばく露測定講習（9時間）の概要

講習科目等	範 囲	講習時間
1 日目		
講習会場 開場時間	受講受付	8 : 50～
オリエンテーション		9 : 20～9 : 30
1. 個人ばく露測定概論 (2 時間)	個人ばく露測定の目的、個人ばく露測定結果の評価、呼吸用保護具の選択	9 : 30～11 : 40 (休憩 10 分含む)
昼休憩		11:40～12:40
2. デザインに関する知識 (3 時間)	個人ばく露測定に係るデザインの方法	12:40～16:25 (休憩 15 分含む)
3. デザイン (実技、30 分)	個人ばく露測定に係るデザイン	
2 日目		
講習会場 開場時間	受講受付なし	8 : 50
4. サンプリングに関する知識 (1 時間 30 分) ※1	個人ばく露測定に係るサンプリングの方法	9 : 20～10 : 50
5. サンプリング (実技、1 時間) ※2	個人ばく露測定に係るサンプリング	11:00～12:00
昼休憩※3		12:00～13:00
6. 労働衛生関係法令 (1 時間)	労働安全衛生法、労働安全衛生法施行令、労働安全衛生規則、有機溶剤中毒予防規則、鉛中毒予防規則、特定化学物質障害予防規則及び粉じん障害防止規則中の関係条項並びに関係告示等中の関係条項	13:00～14:00
修了試験（筆記）※4		14:15～15:15
修了試験（実技）※5		15:15～16:45

※1、※2 個人サンプリング法（C・D測定）を登録している場合は受講免除です。

※3 個人サンプリング法（C・D測定）を登録している方は2日目午前の科目は免除のため、会場には12時以降入場するようお願いします。

※4 筆記試験は途中退席可能としますので、実技試験は筆記試験終了者から順番に受験していただきます。

そのため、終了時刻は受験者によって異なりますので、予めご承知おきください。

※5 個人サンプリング法（C・D測定）を登録している場合は、実技試験免除です。

8 講習当日の携行品

- (1)受講票 電子データ(当日はスマートフォンの画面等をご提示ください)またはプリントアウトしたもの
- (2)筆記用具 (①鉛筆又はシャープペンシル、②消しゴム、③ボールペン (黒))
- (3)個人ばく露測定講習テキスト(2 頁「4.テキスト」を参照のうえご用意ください。)
- (4) (個人サンプリング法(C・D 測定)を登録していないサンプリングの実技を受講する方のみ)
作業服などの上着をお持ちください。

※実際に実習で上着にサンプリング機器を取り付けますため、安全ピンなどを服に通します。

9 修了試験について

修了試験は、筆記試験及び実技試験により実施します。なお、修了試験は遅刻又は早退した場合は、受験資格が失われますので、ご注意ください。

10 個人情報保護について

受講に関してご提供いただいた個人情報は、個人情報保護に関する法令およびその他の規範を遵守し、適切に取り扱います。

また、この講習の運営のために使用いたしますが、他に当協会が行うセミナーの案内、各種情報の提供等に利用させていただくことがあります。個人情報のこのような利用に同意されない場合は、受講申込書で意思表示願います。

11 免責事項について

火災、地震、水害、落雷その他の天変地異、輸送機関等のサービスの停止、感染症、社会的騒乱、公権力による命令、その他の当協会の責に帰さざる理由によるサービスの停止・中断により講習会を提供できなかった場合は、それにより受講者の皆様その他の第三者に生じた損害について、当協会は一切の責任を負いかねますので、予めご理解をお願いいたします。

※受講料は請求書が到着後、以下の銀行口座にお振込いただく予定です。

振込先 (請求書到着後お振込ください。)

三井住友銀行 東京公務部 (店番 0 9 6) (普通) 0008866

ｼﾔ)ﾎﾝｻｷﾞ ﾕｳｶﾝｷｳﾂｳｹｲｷｳｶｲ ﾂﾞｷﾞ ﾕｳｸﾞ ｵ ﾀ 公益社団法人日本作業環境測定協会 事業口

申込書郵送先・問い合わせ先：(公社)日本作業環境測定協会 研修センター

〒108-0014 東京都港区芝4-4-5 三田労働基準協会ビル6階

E-mail: jawe-kousyu@jawe.or.jp

TEL. 03-3456-1601

電話受付時間：月～金（祝休日を除く） 9:00～12:00、13:00～17:00.

当協会ホームページ (<https://www.jawe.or.jp>)参照。

※書籍購入に関しては、(TEL. 03-3456-5852) まで。



【東京会場】 三田 NN ホール

2025 年 11 月 25 日（火）～26 日（水）

2025 年 12 月 1 日（月）～2 日（火）

2026 年 1 月 20 日（火）～21 日（水）

2026 年 3 月 16 日（月）～17 日（火）

三田 NN ホール

〒108-0014 東京都港区芝 4 - 1 - 23 三田 NN ビル地下 1 階



JR 田町駅 徒歩 5 分

都営三田線 三田駅直結（A9 出口）

都営浅草線 三田駅 徒歩 3 分

【仙台会場】 2025 年 11 月 17 日（月）～18 日（火）

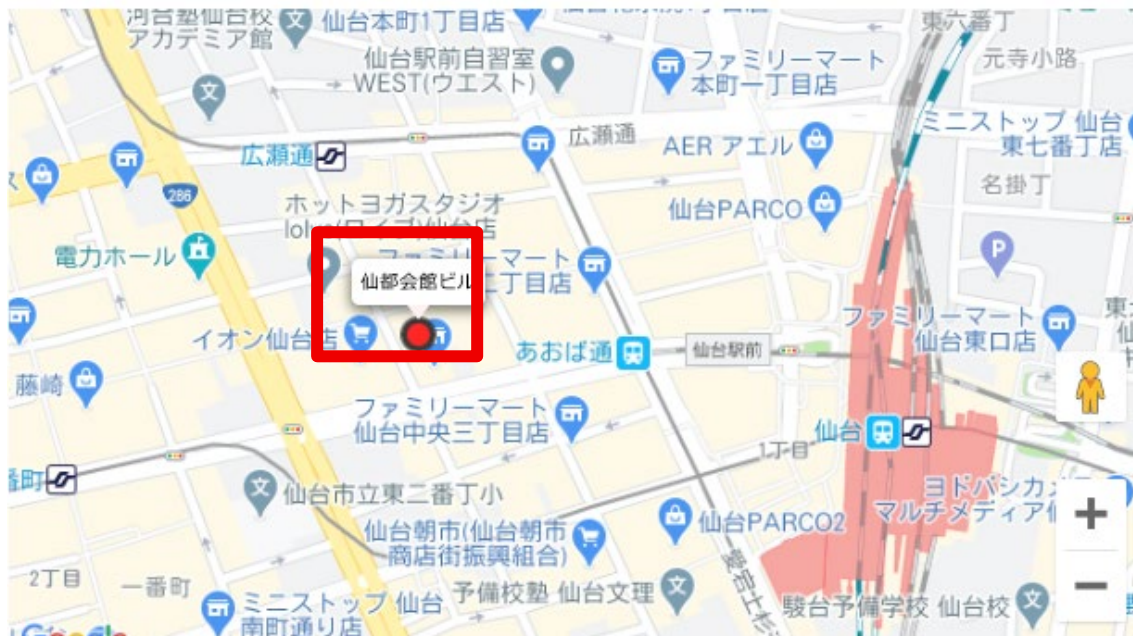
仙都会館 8 階会議室 〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央 2-2-10

交通機関

J R 仙台駅より徒歩 5 分

J R 仙台線あおば通駅 徒歩 1 分

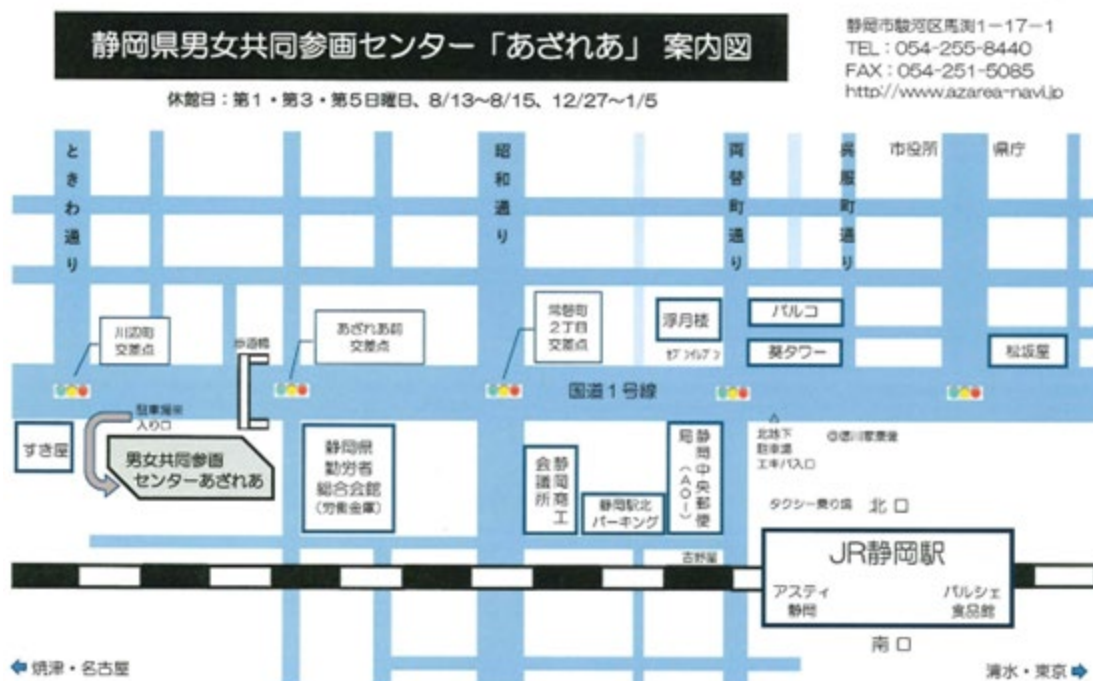
地下鉄広瀬通駅 徒歩 3 分



【静岡会場】 2025 年 12 月 9 日（火）～10 日（水）

静岡県男女共同参画センター（あざれあ） 〒422-8063 静岡市駿河区馬淵 1-17-1

静岡駅（北口）から国道 1 号沿いに西へ（安倍川の方へ）歩いて 9 分です。



※あざれあの駐車場は普通車サイズの立体駐車場で、ご利用は主催者のみ専用の予約制となっております。
一般来場者の方はご利用できませんので、お車でお越しの方は近隣のコインパーキング等をご利用ください。

2022.04

【長野会場】 2025年12月16日（火）～17日（水）

長野県教育会館 ホール 〒380-0846 長野県長野市旭町 1098

交通機関

・長野電鉄 権堂駅より徒歩10分

・JR長野駅 善光寺からバスご利用の場合

アルピコバス「ぐるりん号」または「県庁・合同庁舎経由自治会館」行き

「合同庁舎前」下車から 徒歩3分

アルピコバス「びんずる号」または「宇木」行きか「若槻東条」行き

「権堂入口」下車から 徒歩7分



【広島会場】 2025 年 12 月 23 日（火）～24 日（水）

RCC文化センター 7 階 701 会議室 〒730-0015 広島県広島市中区橋本町5-1-1

《交通機関のご案内》

- ・ JR 広島駅（在来線南口）より徒歩 10 分
- ・ 市内電車「銀山町電停」下車、徒歩 5 分



【神戸会場】 2026 年 1 月 27 日（火）～28 日（水）

兵庫県中央労働センター 1 階 小ホール

〒650-0011 兵庫県神戸市中央区下山手通6丁目3-28

《交通機関のご案内》

- ・ 神戸市営地下鉄「県庁前」駅西へ 5～7 分
- ・ 神戸高速鉄道「花隈」駅北へ 5～7 分
- ・ JR 西日本「元町」駅・阪神「元町」駅北西へ 15 分

